

# CONTROLLO DEL DIABETE: GLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

<b>EMOGLOBINA GLICATA</b>	< 7%(IN ALCUNI CASI VA PERSONALIZZATA INSIEME AL PROPRIO MEDICO IN BASE ALLE NECESSITA' INDIVIDUALI)
<b>GLICEMIA PRIMA DEI PASTI</b>	90-130 MG/DL
<b>GLICEMIA 2 ORE DOPO I PASTI</b>	< 180 MG/DL
<b>PRESSIONE ARTERIOSA DIASTOLICA</b>	< 85 MMHG
<b>PRESSIONE ARTERIOSA SISTOLICA</b>	< 130 MMHG
<b>COLESTEROLO LDL</b>	< 85 MMHG
<b>COLESTEROLO LDL (diabetici con malattie cardiovascolari e fattori di rischio cardiovascolare non correggibili)</b>	< 70 MG/DL
<b>COLESTEROLO HDL</b>	> 40 MG/DL (uomo) > 50 MG/DL (donna)
<b>TRIGLICERIDI</b>	< 150 MG/DL

## SEGNALI DI ALLARME

<b>GLICEMIA</b>	< 7%(IN ALCUNI CASI VA PERSONALIZZATA INSIEME AL PROPRIO MEDICO IN BASE ALLE NECESSITA' INDIVIDUALI)
<b>GLICEMIA</b>	90-130 MG/DL
<b>EMOGLOBINA GLICATA</b>	< 180 MG/DL
<b>COMPARSA DI ULCERE e/o INFEZIONI AI PIEDI</b>	