

# PIANO DI CONTROLLO DEL DIABETE: GLI ESAMI DA RICORDARE

## OGNI 6 MESI

- GLICEMIA A DIGIUNO
- EMOGLOBINA GLICATA
- ESAME DELLE URINE COMPLETO
- CONTROLLO DEL PESO CORPOREO
- ALMENO 3 MISURAZIONI SCRITTE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA
- AUTOCONTROLLO DELLE GLICEMIE COME DA SCHEMA PERSONALIZZATO CONCORDATO INSIEME AL PROPRIO MEDICO
- VISITA DI VALUTAZIONE E CONTROLLO DAL PROPRIO DIABETOLOGO O MEDICO DI MEDICINA GENERALE

## OGNI ANNO

- FUNZIONALITÀ RENALE: MICROALBUMINURIA, CLEARANCE DELLA CREATININA, ELETTROLITI PLASMATICI
- PROFILO DEI LIPIDI NEL SANGUE: COLESTEROLO TOTALE, HDL E LDL, TRIGLICERIDI
- FUNZIONALITÀ EPATICA: ENZIMI TRANSAMINASI, GAMMA-GT
- URICEMIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- FUNDUS OCULI
- ALTRI ESAMI SPECIFICI RICHIESTI DALLO SPECIALISTA O DAL PROPRIO MEDICO

