



### L'INIZIO

C'era una volta (un bambino/una bambina) di nome \_\_\_\_\_ che viveva con \_\_\_\_\_ (mamma/papà/fratelli/sorelle/nonni/altre persone/animali/...) \_\_\_\_\_ in una casa in \_\_\_\_\_ (città/campagna/...)

Il suo corpo era (magro/snello/paffuto/grasso/...) \_\_\_\_\_ e, quando mangiava, lo faceva (con gusto/di foga/non pensando/affamato/...) \_\_\_\_\_

Se un visitatore esterno alla casa guardava (il bambino/la bambina), diceva che era (snello/paffuto/grasso/...) \_\_\_\_\_, mentre la famiglia, e in particolare \_\_\_\_\_ lo vedeva (magro/snello/paffuto/grasso/...) \_\_\_\_\_

Gli abitanti della casa (papà/mamma/fratelli/altri/...) erano \_\_\_\_\_

In casa si cucinava un cibo (sano/grasso/fritto/pieno di frutta e verdura/all'abbuffo/...) \_\_\_\_\_

Il frigorifero era pieno di \_\_\_\_\_, dentro la dispensa era piena di \_\_\_\_\_

C'erano forse anche dei luoghi segreti in cui si nascondeva il cibo: \_\_\_\_\_

Capitava di mangiare fuori di casa (tutti i giorni a pranzo, cena o merende/tutti i giorni ma non per pranzo, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ merenda/spesso/a \_\_\_\_\_ volte/mai/...) \_\_\_\_\_ Il cibo era per (questo bambino/questa bambina) \_\_\_\_\_ e lo utilizzava per (fame/noia/tristezza/piacere/gioia/amore/...) \_\_\_\_\_

(il bambino/La bambina) giocava principalmente a \_\_\_\_\_. Ogni tanto stava da solo, assorto in \_\_\_\_\_. Si muoveva (in palestra/in piscina/al parco/all'aria aperta/...) \_\_\_\_\_ (tutti i giorni/qualche volta/mai/...) \_\_\_\_\_

Crescendo, (il ragazzo/la ragazza) divenne sempre più alto, fino a \_\_\_\_\_ cm, e sempre più grasso, fino a toccare un peso di \_\_\_\_\_ kg a \_\_\_\_\_ anni. Non c'erano dubbi: era diventato obeso. La prima (persona/cosa) a farglielo notare fu \_\_\_\_\_

La famiglia cominciò a dire che \_\_\_\_\_, facendolo sentire \_\_\_\_\_

Da quel momento, iniziarono una serie di prove per far scendere l'ago della bilancia, dietro (il consiglio/la decisione) di \_\_\_\_\_

Guardava le persone magre intorno a sé, si chiedeva: perché a me? \_\_\_\_\_

Poi si domandò: la sua obesità era una malattia? \_\_\_\_\_