

**IL VIAGGIO NELLE CURE**

Il primissimo appuntamento con un ESPERTO avvenne all'età di \_\_\_\_\_ , quando (era già obeso/era solo sovrappeso/era un po' paffuto/era ancora normopeso) \_\_\_\_\_ : lo mise a stecchetto. L'ago della bilancia (scese/non si schiodò/continuò a salire/...) \_\_\_\_\_ .

Nel corso degli anni, iniziò \_\_\_\_\_ (numero) diete, tra le quali \_\_\_\_\_ .

Inoltre visitò un numero \_\_\_\_\_ di variegati "esperti" di diete (medici/dietologi/terapeuti della psiche/omeopati/sciamani/...) \_\_\_\_\_ .

Nel frattempo, la sua vita si era modificata: (aveva un compagno-a/aveva avuto un figlio-a/era andato a vivere da solo-a/era morto qualcuno della sua famiglia/...) \_\_\_\_\_ . Il protagonista si sentiva \_\_\_\_\_ .

All'età di \_\_\_\_\_ anni raggiunse il peso più elevato: \_\_\_\_\_ kg. Si sentiva \_\_\_\_\_ .

Il suo corpo era (stanco/affaticato/debole/sempre in affanno/le ginocchia facevano male/i piedi erano gonfi/le gambe camminavano lentamente/il cuore batteva all'impazzata/...) \_\_\_\_\_ .

Passava le sue giornate a \_\_\_\_\_ .

Quando usciva di casa, vestito di colore \_\_\_\_\_ , per andare altrove prendeva \_\_\_\_\_ . La folla lo guardava e (lui/lei) si \_\_\_\_\_ .

Trovandosi tra loro (si mimetizzava/sorrideva/era gentile/isolava/legava/...) \_\_\_\_\_ .

Cercò un lavoro e successe che (lo trovò subito/non lo trovò subito/non lo trovò proprio/...) \_\_\_\_\_ e pensò

che il suo corpo pesante \_\_\_\_\_ .

Il suo sogno era \_\_\_\_\_ .

Le diete e le altre terapie non facevano effetto, oppure lo facevano (per poco tempo/sempre più difficilmente), finendo sempre con il riportarlo (quasi) al massimo del suo peso.

Ne ricordava una in particolare, quando sembrava che avesse raggiunto il risultato sperato. Dietro (consiglio/decisione) di \_\_\_\_\_ , aveva cominciato a \_\_\_\_\_ .

Il peso scese a \_\_\_\_\_ kg in \_\_\_\_\_ (tempo). Si sentiva \_\_\_\_\_ . Le sue giornate divennero \_\_\_\_\_ .

Ma il peso tornò nuovamente ad aumentare \_\_\_\_\_ .

(Il suo compagno/La sua compagna) reagiva all'obesità (dicendo/facendo/supportando/giudicando/...) \_\_\_\_\_ .

Quando il peso calava, dopo le fatiche di una terapia, la risposta (del compagno/della compagna) era \_\_\_\_\_ .

Allo stesso modo, i figli, se ne aveva avuti, dicevano che \_\_\_\_\_ .



Ma un bel giorno, scopri attraverso delle altre persone obese che forse c'era una speranza: esistevano esperti ancora più esperti (psicoterapeuti specialisti nei problemi di peso/chirurghi che riuscivano a mettere sotto controllo lo stomaco o l'intestino/...) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

L'intervento chirurgico per il controllo del peso era (una sfida/un'ultima spiaggia/la via più breve/un tesoro prezioso tenuto nascosto per anni/...) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

La persona decise che sarebbe stato opportuno (affrontare/non affrontare) la sala operatoria \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. (Se la persona non affronta la sala operatoria, vai a OGGI)