

# LA SINDROME DELLE APNEE NOTTURNE

*(SAS, Sleep Apnea Syndrome)*

## SEGNI E SINTOMI



**Notevole russamento**

**Difficoltà respiratorie durante la notte**

**Ricorrenti risvegli notturni**

**Sonno non riposante**



**Sonnolenza diurna**

**Scarsa concentrazione durante il giorno**

## CAUSE

**Riduzione della capacità delle vie aeree superiori per eccesso di grasso soprattutto viscerale.**

## ALTA PREVALENZA

**SINDROME METABOLICA**

## FATTORE DI RISCHIO

**La SAS rappresenta un fattore di rischio per:**

**CARDIOPATIA ISCHEMICA, STROKE**

**IPERTENSIONE ARTERIOSA**

**ARITMIE**

**ALTRE PATOLOGIE**

## TRATTAMENTO

**Riduzione ponderale, in particolare del grasso addominale**



È un servizio di [www.unavitasumisura.it](http://www.unavitasumisura.it)

Powered by

