

VISITIAMO LA TUA CITTÀ



Riparte, dopo il grande successo del 2013, la nuova edizione del tour
“Visitiamo la tua città”

1

LA SALUTE E' UNA QUESTIONE DI 'STILE'. DI VITA *In partenza il tour della prevenzione*

L'evento è promosso, per il secondo anno consecutivo, da **SIMG**, Società Italiana di Medicina Generale, a cui si affianca, in questa edizione **AMD**, l'Associazione Medici Diabetologi, con il contributo incondizionato di **DOC Generici**, azienda primaria nel comparto dei farmaci equivalenti.

Il **tour itinerante**, che l'anno scorso aveva toccato 20 città del nord Italia, **riparte** alla volta del **centro-sud** e coinvolge **30 città**, 10 in più rispetto alla prima edizione.

Medici di famiglia e diabetologi sono a disposizione dei **cittadini** per fornire consigli su come adottare stili di vita sani e sull'importanza della prevenzione nelle malattie non trasmissibili.

Milano, 17 Marzo 2014

EVENTO PROMOSSO DA



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



Sommario

2

- Comunicato stampa pag. 3
- Il calendario delle tappe pag. 6
- Focus diabete pag. 7
- I partner del progetto pag. 9

Allegati

- Questionario consumi alimentari e scheda di valutazione del rischio per Diabete Tipo 2
- Locandina evento

EVENTO PROMOSSO DA



**SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE**



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



Comunicato stampa

LA SALUTE E' UNA QUESTIONE DI 'STILE'. DI VITA *In partenza il tour della prevenzione.*

3

Le malattie cardiovascolari, il diabete, il cancro e le malattie respiratorie croniche, costituiscono la principale causa di morte nel mondo.

Solo una cultura basata sulla prevenzione può ridurre i fattori di rischio.

Con **"Visitiamo la tua città"**, i medici SIMG e i diabetologi AMD scendono in piazza per sensibilizzare i cittadini.

Forte del successo dell'edizione 2013, il tour **"Visitiamo la tua città"**, presentato oggi a Milano, **riparte** quest'anno per **sensibilizzare gli italiani sui corretti stili di vita** e sull'importanza della **prevenzione** nelle **malattie non trasmissibili**, rappresentate principalmente da quelle cardiovascolari, dal diabete, dal cancro e dalle malattie respiratorie croniche, che costituiscono la **principale causa di morte nel mondo**.

Il progetto educativo - promosso dalla Società Italiana di Medicina Generale (**SIMG**), dall'Associazione Medici Diabetologi (**AMD**) e realizzato con il contributo incondizionato di **DOC Generici**, azienda tra i leader di mercato nella produzione di farmaci equivalenti - **tocca nel 2014 il centro e il sud Italia**, partendo il **5 aprile da Cagliari**. **30** è il numero delle **città** che saranno coinvolte nel tour, **10** in più rispetto allo scorso anno.



Le malattie non trasmissibili: epidemiologia, impatto sociale e prevenzione

Secondo i dati Istat 2012, gli **italiani con diabete sono oltre 3,3 milioni**, con una percentuale del **5,5%** sulla popolazione nazionale e un **aumento di oltre il 60%** negli ultimi 20 anni. A questo numero vanno aggiunti i casi di **pre-diabete** (pari al **4% della popolazione adulta**) e una percentuale di casi di **diabete misconosciuti**, stimabile tra il **20% e il 50% di quello già noto**.

Non bisogna, inoltre, dimenticare l'alta prevalenza dei **soggetti sovrappeso** e degli **obesi** nella popolazione italiana **sopra i 18 anni**, pari rispettivamente a **35,5%** e al **9,9%**; oltre al **20,2%** di persone **obese o sovrappeso** nella fascia d'età che va dai **6 ai 17 anni**. Tutto ciò non rappresenta solo un problema per la salute individuale, ma anche per quella di coppia. Infatti l'obesità e lo stato di pre-diabete, possono diminuire la **fertilità maschile**, rendendo il concepimento più lungo e difficile.

La salute del cittadino ha inevitabilmente un **impatto sociale** e il diabete rappresenta un punto cruciale. Secondo il rapporto dell'*International Diabetes Federation, Diabetes Atlas 2013*, il **diabete** assorbe ogni anno risorse per **548 miliardi di dollari**, l'**11%** dell'intera **spesa sanitaria**

EVENTO PROMOSSO DA



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



4

mondiale, e l'Italia non si discosta dalla media con oltre 10 miliardi di euro, sui circa 100 miliardi di spesa sanitaria nazionale.

“L'insostenibilità dei costi del diabete è legata particolarmente alla tardività degli interventi e alla mancanza di una cultura effettiva basata sulla prevenzione. Basti pensare che la riduzione di 1 punto di HbA1c (emoglobina glicata) porta la riduzione del 14% del rischio di infarto, del 37% di rischio di complicanze microvascolari e del 27% di morti legate al diabete. Pertanto la riduzione dei costi sociali e sanitari del diabete si può attuare con una politica di prevenzione sia nella fase diagnostica sia, successivamente, con un attento monitoraggio e controllo dei fattori di rischio, per evitare complicanze. Questa campagna, realizzata per il secondo anno grazie al contributo di DOC Generici, rappresenta una nuova opportunità per mettere in pratica questa politica preventiva, in cui il ruolo del Medico di Famiglia è sempre più cruciale” ha spiegato in conferenza stampa **Claudio Cricelli, Presidente SIMG**. *“Anche in ambito terapeutico è possibile attuare un contenimento dei costi a carico dei privati, attraverso l'impiego di farmaci equivalenti”* - ha concluso **Cricelli**. - *“Ciò rappresenta un comportamento responsabile da parte di medici e pazienti in considerazione del fatto che sono efficaci e sicuri come i corrispettivi farmaci di marca, ma garantiscono un miglior utilizzo delle risorse a disposizione”*.

“Grazie ai contatti frequenti e capillari con la popolazione” - ha spiegato **Antonio Ceriello, Presidente AMD** - *“i Medici di Famiglia hanno un ruolo strategico nella prevenzione delle malattie non trasmissibili, di cui il diabete fa parte, ma il loro contributo è altrettanto importante affinché i molti casi di diabete misconosciuti vengano diagnosticati ed indirizzati al Diabetologo, per ricevere cure adeguate e prevenire le complicanze. E' proprio da questa stretta sinergia tra Medico di Famiglia e Diabetologo”* - ha concluso **Ceriello** - *“che è nata la nuova edizione del tour Visitiamo la tua città”*.

“Un'alta percentuale di malattie non trasmissibili, tra cui il diabete e le malattie cardiovascolari, possono essere prevenute in maniera molto più semplice di quanto si possa pensare ed è nostro dovere di medici sensibilizzare i cittadini a riguardo” - ha affermato **Gerardo Medea, Responsabile Nazionale Area Metabolica SIMG**. *“Una corretta alimentazione, ricca di fibre, l'abolizione del fumo e del consumo di alcol, una moderata attività fisica sono ancora le regole d'oro per la salute ed il benessere delle persone, sempre più longeve e dunque sempre più predisposte a patologie metaboliche o cardiovascolari”* - ha concluso **Medea**.

Per incentivare un'assunzione di responsabilità da parte di tutti, affinché uno stile di vita sano diventi un approccio spontaneo, adottato fin da giovani nella pratica quotidiana, le comunità scientifiche lavorano sempre più in sinergia con le aziende. *“La seconda edizione del tour “Visitiamo la tua città” nasce prima di tutto a seguito del grande successo riscontrato lo scorso anno, non solo da un punto di vista mediatico ma soprattutto da un punto di vista di partecipazione della popolazione sul territorio e di coinvolgimento degli operatori sanitari”* - ha dichiarato **Gualtiero Pasquarelli, Amministratore Delegato di DOC Generici**. *“A seguito delle numerose richieste ricevute da parte delle città del sud e del centro Italia abbiamo deciso di replicare l'iniziativa”*.

“Il tema della prevenzione e quello dei farmaci equivalenti hanno in comune l'obiettivo di contenere la spesa farmaceutica, che ha raggiunto valori al limite della sostenibilità, attraverso l'adozione di corretti stili di vita e la produzione di farmaci equivalenti che consentono ai cittadini di accedere alle terapie ad un prezzo più basso” - ha concluso **Pasquarelli**. *“Per questo motivo credo sia doveroso che le aziende come DOC Generici supportino la comunità scientifica fornendo le risorse*

EVENTO PROMOSSO DA

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



mancanti affinché iniziative come “Visitiamo la tua città” possano sensibilizzare e informare l'intera popolazione italiana sui corretti stili di vita”.

“Visitiamo la tua città”: il village della salute arriva in piazza

“Visitiamo la tua città” toccherà le **piazze di 30 città italiane** e le trasformerà in veri e propri **village della salute**. I **medici di famiglia SIMG**, per una giornata, saranno a disposizione dei cittadini, forniranno loro consigli e informazioni su come adottare uno stile di vita sano, all'insegna della prevenzione. I **diabetologi AMD**, che affiancheranno i medici di base, entreranno in gioco per una visita in caso di rischio diabetico.



5

Il **village** è costituito da **3 aree**:

- **area informativa multimediale**, dove i cittadini possono recarsi per chiedere informazioni e consigli ai medici SIMG. Quest'area è dotata di video esplicativi, opuscoli, sui temi della salute e di postazioni touchscreen che permettono un'interazione con i visitatori. Prima dell'incontro con il medico, ogni visitatore è invitato a rispondere ad un veloce questionario valutativo delle proprie abitudini quotidiane ed alimentari, per stabilire l'adeguatezza dello stile di vita e il fattore di rischio di contrarre malattie non trasmissibili.
- **Truck**, dove infermiere professioniste, misurano i parametri base (altezza, peso, circonferenza vita) e la pressione; effettuano la misurazione dei rischi cardiovascolari ed indirizzano il cittadino dal medico di medicina generale o dal diabetologo di AMD.
- **L'area bambini**, area ludica dove i piccoli possono divertirsi con un animatore mentre i genitori o i nonni sono impegnati con i medici.

Le infermiere professioniste e il sistema non invasivo Age Reader, per la misurazione del rischio cardiovascolare, sono messi a disposizione da PIC Solution.

“Visitiamo la tua città” vede anche impegnati i **giovani medici SIMG** che si metteranno a disposizione dei cittadini per spiegare loro quanto possa essere semplice adottare uno stile di vita corretto prestando attenzione anche solo a piccoli accorgimenti che spesso sfuggono nella frenesia della vita di tutti i giorni.

Nelle città in cui il circuito di palestre MPS è presente, un istruttore è a disposizione dei cittadini per dispensare consigli su come mantenersi in forma e offrirà prove gratuite in palestra. Perché chi ben inizia, è già a metà dell'opera.

Il tour è “**cardioprotetto**”, grazie alla collaborazione con *Movimento per la Salute*, che metterà a disposizione un defibrillatore.

www.visitiamolatuacitta.it: tutte le informazioni a portata di click

EVENTO PROMOSSO DA



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa DOC Generici, Ketchum PR

Silvana Visentini Tel. 02 624119.18 silvana.visentini@ketchum.com

Paola Armiraglio Tel. 02 624119.38 paola.armiraglio@ketchum.com

Michele Grieco Tel. 02 424119.63 michele.grieco@ketchum.com

Elisa Sardo Tel. 02 624119.71 elisa.sardo@ketchum.com

6

L'ideazione e la realizzazione dell'evento "Visitiamo la tua città" sono state curate da Showreel.

Il calendario delle tappe: 5 Aprile/15 Maggio 2014

CITTÀ	DATA
Cagliari	5 Aprile
Trapani	7 Aprile
Palermo	9 Aprile
Catania	10 Aprile
Siracusa	11 Aprile
Messina	12 Aprile
Reggio Calabria	13 Aprile
Cosenza	14 Aprile
Potenza	16 Aprile
Matera	17 Aprile
Lecce	22 Aprile
Taranto	23 Aprile
Brindisi	24 Aprile
Bari	25 Aprile
Avellino	26 Aprile
Salerno	27 Aprile
Cava de' Tirreni	28 Aprile
Napoli	30 Aprile
Caserta	1 Maggio
Frosinone	2 Maggio
Latina	3 Maggio
Pomezia	4 Maggio
Anzio	5 Maggio
Terni	7 Maggio
L'Aquila	8 Maggio
Pescara	9 Maggio
Ancona	10 Maggio
Pesaro	12 Maggio
Siena	14 Maggio
Empoli	15 Maggio

**Il calendario può subire modifiche. Eventuali variazioni verranno comunicate sul sito www.visitiamolatuacitta.it*

EVENTO PROMOSSO DA



**SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE**



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



Focus diabete

Il diabete nel mondo: dati attuali e stime future

Secondo le stime dell'*International Diabetes Federation, Diabetes Atlas 2013*, nel **2013** le persone interessate dal diabete **nel mondo** sono circa **700 milioni**, di cui **382 milioni con diabete** e **316 milioni** con insufficiente tolleranza al glucosio, lo stato di **pre-diabete** che espone a più elevato rischio cardiovascolare. Il dato è in crescita e si prevede che, nel **2035**, le stime supereranno quota **1 miliardo**: 592 milioni i casi di diabete e 471 milioni di pre-diabete.

7

La distribuzione del diabete in Italia

L'Associazione Medici Diabetologi, rifacendosi ai dati ISTAT 2012, ha stilato la classifica delle regioni italiane per numero di persone con diabete, evidenziando quanto questa malattia cronica sia un problema sociale **gravoso nel Sud**, dove è **percentualmente più presente**, ma vede la popolazione con diabete equamente ripartita tra Nord, Centro e Sud del Paese. La classifica riporta, infatti, al primo posto la **Lombardia** con oltre 533 mila malati su una popolazione di 9,7 milioni, in linea con la percentuale nazionale; al secondo posto la **Campania** con oltre 334 mila persone con diabete, ma con una popolazione pari a poco più della metà della Lombardia. La terza in classifica è la **Sicilia** con 290 mila abitanti con diabete (su 5 milioni complessivi), davanti al Lazio, con 286 mila malati e una popolazione di 5,5 milioni. Nel complesso, vivono al Nord poco più di 1.100.000 persone con diabete, al Sud poco meno dello stesso numero e al Centro circa 1 milione. La "maglia nera" dell'ISTAT per la percentuale di persone con diabete sulla popolazione totale va a Calabria e Abruzzo con una prevalenza rispettivamente del 7,2% e del 7,4%; in termini assoluti, entrambe si trovano "solo" a metà classifica, in quanto regioni con meno di 2 milioni di abitanti. Risulta, invece, che le **"regione meno diabetica"** è la **Valle d'Aosta**, in fondo alla classifica tanto per numero di abitanti con diabete (poco più di 4.500) quanto per la percentuale di malati più bassa d'Italia: il 3,6%.

I costi del diabete in Italia

In Italia, secondo il Rapporto dell'IBDO Foundation *"Facts and figures about diabetes in Italy"* i costi diretti del diabete continuano ad essere attribuibili in misura preponderante ai ricoveri ospedalieri, che rappresentano circa il 49,3% dei costi complessivi, mentre quelli ambulatoriali sono pari al 18,8%. I costi legati ai farmaci ipoglicemizzanti rappresentano meno del 6,3% della spesa pro-capite, stimata mediamente in circa 3.500 euro, con dei costi di ospedalizzazione pari a 400 milioni di euro nel periodo 2003-2010. I costi legati ad altri trattamenti farmacologici, invece, incidono per il 25,3%. Gli oneri sanitari per il diabete, determinati dai ricoveri ospedalieri e dalle complicanze croniche, non già dall'assistenza specialistica o dalla spesa farmaceutica, sono in progressivo aumento.

Bisogna tuttavia considerare che i costi crescono esponenzialmente con il numero di complicanze croniche. Fatto pari a uno il costo annuale di un paziente senza complicanze, il costo quadruplica in presenza di una complicanza, è 6 volte maggiore in presenza di due complicanze, circa 9 volte maggiore in presenza di tre complicanze, e 20 volte maggiore in presenza di 4 complicanze. In termini assoluti, i costi diretti per le persone con diabete ammontano a circa 9 miliardi di euro l'anno. Non va inoltre dimenticato che a questi costi vanno aggiunti quelli derivanti da perdita di produttività, pensionamento precoce, disabilità permanente e altri costi indiretti, che possono riguardare anche le perdite di produttività di chi assiste la persona con diabete. L'insostenibilità dei

EVENTO PROMOSSO DA

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



costi del diabete è legata particolarmente alla tardività degli interventi e alla mancanza di una cultura effettiva basata sulla prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

La prevenzione e la predisposizione genetica

Una predisposizione genetica può giocare a favore o contro, ma se parliamo di malattie cardiovascolari, non c'è gene che possa contrastare un buon lavoro di prevenzione. Gli infarti e gli ictus non arrivano per caso, ma non sono nemmeno iscritti nel nostro codice genetico. Dipendono in larga parte dalle nostre abitudini e da scompensi metabolici che spesso sono la conseguenza di abitudini sbagliate. Fumi? Il rischio di infarto aumenta di tre volte. Hai il diabete e non lo controlli? Il rischio raddoppia, esattamente come accade se hai la pressione alta. Hai troppi grassi nel sangue? Il rischio quadruplica; e se si sommano più fattori insieme si raggiungono livelli di rischio molto importanti. Controllare l'alimentazione porta subito a buoni risultati. Ad esempio, se una persona obesa riduce anche solo del 7% il proprio peso, il rischio di diabete si riduce del 60%, probabilmente si sentirà anche in migliore forma fisica e avrà più voglia di muoversi. Facendo esercizio fisico scoprirà anche il piacere di non fumare e così via. Sovrappeso e sedentarietà sono i punti di partenza. Oltre al fumo ovviamente, quello va abolito subito.

8

Le regole d'oro per una corretta alimentazione e un'attività fisica adeguata

Al'interno di una dieta sana, un consumo adeguato di frutta e verdura riduce il rischio di malattie cardiovascolari e di tumore dello stomaco e del colon-retto. E' importante, però, regolare l'uso del sale poiché è un determinante importante di rischio per l'ipertensione e le malattie cardiovascolari: la maggior parte delle popolazioni, infatti, ne abusa rispetto a quanto raccomandato dall'OMS per la prevenzione delle malattie. Inoltre, un consumo elevato di grassi saturi, di cui sono ricchi la carne, i formaggi e il burro, e di acidi grassi insaturi, presenti ad esempio in alimenti come frutta secca e olio, è stato messo in relazione con l'insorgenza di malattie cardiache.

Oltre all'alimentazione, quando si parla di prevenzione è importante evitare stili di vita sedentari: infatti, un'attività fisica regolare riduce il rischio di malattie cardiovascolari, ipertensione, diabete, tumore al seno e al colon, e depressione. Nel nostro Paese, secondo le ultime stime diffuse dall'Istat, esiste una differente attitudine alla pratica sportiva tra le regioni della penisola, che rispecchia anche una diversa disponibilità di strutture organizzate. Esiste un gradiente Nord Sud nella pratica sportiva regolare (Nord 26,6%, Centro 24,5%, Sud: 16,8%) che è inversamente proporzionale al tasso di obesità.

EVENTO PROMOSSO DA



SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



VISITIAMO LA TUA CITTÀ



9

I partner del progetto

SIMG, Società di Medicina Generale

La Società Italiana di Medicina Generale (SIMG) è un'associazione autonoma e indipendente nata per promuovere, valorizzare, sostenere il ruolo professionale dei medici di medicina generale, sia nella sanità italiana che nelle organizzazioni sanitarie europee. Collabora con Istituto Superiore di Sanità, Ministero della Salute, AIFA, Consiglio Nazionale delle Ricerche (C.N.R.), Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.). Svolge ricerche in collaborazione con enti ed istituzioni nazionali ed internazionali.

Ulteriori informazioni disponibili sul sito www.simg.it

AMD, Associazione Medici Diabetologi

L'Associazione Italiana Medici Diabetologi (AMD), affiliata alla IDF - International Diabetes Federation, promuove la diffusione sul territorio di strutture idonee alla prevenzione, diagnosi e cura del diabete mellito; si occupa della qualificazione professionale e dell'aggiornamento culturale del personale sanitario operante in tali strutture; si adopera perché la diabetologia e la figura del medico diabetologo acquisiscano e mantengano la loro autonomia dal punto di vista didattico e clinico e costituiscano il principale punto di riferimento nella cura del paziente diabetico.

Ulteriori informazioni disponibili sul sito www.aemmedi.it

DOC Generici è un'azienda italiana cresciuta parallelamente alla diffusione del farmaco generico in Italia. Con un volume d'affari pari a circa 150 milioni di euro, DOC Generici compare, per fatturato, tra le prime cinque aziende del comparto dei farmaci generici, con una quota di mercato pari a circa il 15%. DOC è presente con i propri prodotti in tutte le principali aree terapeutiche: antinfettivi, antineoplastici, cardiovascolari, dermatologici, ematologici, gastroenterici e metabolici, neurologici, organi di senso, preparati ormonali sistemici, respiratori, sistema muscolo-scheletrico, genito-urinari.

Ulteriori informazioni disponibili sul sito www.docgenerici.it

Pic Solution è il marchio di Artsana Group specializzato in prodotti tecnologici e innovativi di alta qualità per la cura e la salute, soluzioni nate per semplificare la vita quotidiana. Il brand, nato 50 anni fa con un ago indolore dalle caratteristiche uniche, si è sviluppato negli anni fino a costituire una gamma fortemente specializzata, di estrema qualità. Oggi, Pic Solution ricopre un ruolo leader di mercato con un fatturato di oltre 100 milioni di euro e un assortimento di circa un migliaio di referenze, ed è presente in circa 80 paesi nel mondo.

Ulteriori informazioni disponibili sul sito www.picsolution.com

EVENTO PROMOSSO DA



**SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE**



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

