

COSA FARE

Perdere peso è un passo decisivo nel trattamento dei problemi di salute legati all'obesità. Per farlo è fondamentale attuare **cambiamenti nel proprio stile** di vita: seguire un'**alimentazione adeguata**, condurre una vita attiva e dedicarsi con costanza all'attività fisica.

Nei casi più gravi un valido aiuto può derivare dalla chirurgia.

OBSITA', COS'E'?

L'obesità è una **malattia** che si caratterizza per un accumulo patologico di **grasso corporeo** con conseguenze anche importanti per lo stato di salute e la qualità di vita.

L'obesità viene stabilita anche grazie all'**indice di massa corporea (BMI)**: quando questo è pari o superiore a 30 parliamo di obesità.

INDICE DI MASSA CORPOREA

	Normopeso	= 18 - 24.9	
	Sovrappeso	= 25 - 29.9	
	Obesità I	= 30 - 34.9	Obeso
	Obesità II	= 35 - 39.9	Obeso patologico *
	Obesità III	40 +	Obeso patologico

TRATTAMENTO
CONSERVATIVO

CHIRURGIA
DELL'OBSITÀ

* in presenza di almeno una patologia associata

OBSITA'

**Guarire si
può**

Obesity
Day IO • net
Italian obesity network



10 ottobre 2017

Campagna Nazionale
di Sensibilizzazione per la Prevenzione
dell'Obesità e del Sovrappeso

**Salute
InForma**
Dieta Mediterranea
Regionale

20

Eventi Regionali
dedicati ai temi dell'Obesità,
del Sovrappeso e della Dieta
Mediterranea Regionale

120

Servizi di Dietetica
aperti alla popolazione

Project Management

VIVAVOCE
Via Argento del Cavalletto, 36
00187 Roma (RM)
Tel. 06/63 381 713
Fax 06/63 344 680
www.obesityday.org

TROVA IL TUO CENTRO PIU' VICINO
www.obesityday.org

Il 10 ottobre

dalle 9.00 alle 13.00 e
dalle 13.30 alle 15.00
presso l'ASST ovest
Milano ospedali di
Legnano e Magenta

CHIRURGIA BARIATRICA



Ogni intervento è specificatamente concepito per aiutarvi a perdere il peso. **Non è una “bacchetta magica”.** Bisogna sapere che potrà essere d'aiuto soltanto per le persone che si **impegneranno concretamente** a modificare il proprio stile di vita.

Tra i tipi di chirurgia laparoscopica dell'obesità ci sono:

- *Bendaggio Gastrico*
- *Sleeve Gastrectomy*
- *Bypass Gastrico*
- *Mini Gastric By-pass*
- *Pallone endogastrico*

EQUIPE MULTISCIPLINARE



Il trattamento dell'obesità non consiste solo nel seguire una certa dieta o nel prendere una compressa. Essa richiede una valutazione da parte di un **team multidisciplinare**, che coinvolge diversi specialisti che collaborano in équipe. Tale équipe comprende un chirurgo, uno psicologo, un nutrizionista e altre figure.

 Professionisti	Dietista: Dott.ssa Daniela Bella
	Nutrizionista: Dott. Gamal I.G.Soliman
	Psicologi: Dott.ssa Manuela Maltagliati Dott.ssa Simonetta Sarro
	Endoscopia: Dott.ssa Stefania Baroni
Direttore: Dott. G. Sarro	
Chirurghi: Dott. Rivolta Dott. Cattaneo Dott.ssa Serbelloni Dott.ssa Torretta	

IL TRATTAMENTO PUÒ INCLUDERE:



**Assistenza psicologica
trattamento alimentare e
comportamentale;**

**Trattamento medico e
riabilitativo;**

**Chirurgia laparoscopica
per l'obesità**

Prenotazioni	Numero Verde
	800.638.638 SSN 800.843.843 LP
Contatti	Magenta: Reperto 0297963307 Ambulatorio 0297963247
	Abbiategrosso: Reperto 029482516 Ambulatorio 029486219