



## LETTERA APERTA

*ai Presidenti dell'Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete"  
On. Roberto Pella e Sen. Daniela Sbröllini*

### **e per loro tramite**

*Al Ministro della Salute, On. Roberto Speranza  
Alla Presidente XII Commissione della Camera dei Deputati, On. Marialucia Lorefice  
Al Presidente XII Commissione del Senato della Repubblica, Sen. Stefano Collina  
Al Presidente Conferenza delle Regioni e Province autonome, Dr. Stefano Bonaccini  
Al Presidente ANCI, Ing. Antonio Decaro  
Al Presidente UPI, Dr. Michele De Pascale  
Al Vicedirettore vicario OMS, Dr. Ranieri Guerra  
Al Capo Dipartimento Protezione Civile, Dr. Angelo Borelli  
Al Presidente Istituto Superiore di Sanità, Prof. Silvio Brusaferrò  
Al Commissario AGENAS, Dr. Domenico Mantoan  
Al Direttore Generale della Programmazione Ministero della Salute, Dr. Andrea Urbani  
Al Direttore Generale AIFA, Dr. Nicola Magrini*

Oggetto: Tutela delle persone obese nelle fasi dell'emergenza COVID-19

Gentilissimi,

Vi scriviamo quali rappresentanti delle Società Scientifiche, Network, Fondazioni, Associazioni Pazienti e di Cittadinanza impegnate in Italia nel campo dell'obesità per porre alla vostra attenzione l'urgenza di atti governativi e istituzionali a tutela della persona con obesità, in genere e in particolare in questa fase di emergenza dovuta al COVID-19, quale "paziente fortemente fragile".

Ci rivolgiamo a voi quali rappresentanti delle Istituzioni per sottolineare come i dati internazionali e nazionali su COVID-19, inclusi quelli dei rapporti

**OPEN**  
Obesity Policy Engagement Network  
**ITALY**

**EASO**  
European Association for the Study of Obesity

**IO • net**  
italian obesity network

**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**sie**  
Società Italiana Endocrinologia

**sio**  
Società Italiana dell'Obesità

**SIEDP**

**SIMG** SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**

Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche

**Italian Wellness Alliance**

**Amici Obesi**

**CITTADINANZA ATTIVA**

**IBDO FOUNDATION**  
Principis Obesit  
NON COMMUNICABLE DISEASES-OBSERVATORY

dell'ISS, indicano nel paziente con obesità e sovrappeso una maggiore vulnerabilità e mortalità rispetto a pazienti con altre patologie.

Questo rafforza ulteriormente la consapevolezza che la prevenzione dell'obesità riduce il rischio di severità per malattie note come diabete, malattie cardiovascolari, respiratorie e renali ma anche per le malattie trasmissibili come l'infezione da COVID-19.

Questi dati che alla luce delle nostre conoscenze appaiono ampiamente sottostimati, in assenza di dati e indicatori clinici nazionali sul grado di sovrappeso e obesità del paziente ricoverato per COVID.

In Italia sono venticinque milioni il numero delle persone in sovrappeso e obese che da questa emergenza sanitaria potrebbero avere ricadute importanti sulla loro salute e sopravvivenza.

A livello clinico già si evidenziano grandi difficoltà da parte delle persone con obesità nell'accesso ai trattamenti farmacologici, che comportano un costo personale non sostenibile, soprattutto in questo momento di congiuntura economica, e nell'accesso agli ambulatori dei centri dell'obesità. In molti casi i centri per la cura dell'obesità e la chirurgia bariatrica sono stati inseriti tra le ultime attività da far riprendere, evidenziando dal punto di vista della *governance* sanitaria l'ampia sottovalutazione clinica e sociale delle complicità legate all'obesità come malattia.

Tutti aspetti che si riflettono sulla fragilità psicologica della persona con obesità, rendendoli ancora maggiormente vulnerabili, e che potrebbero produrre effetti devastanti su loro in termini clinici e in generale di salute.

La mozione sull'obesità 1-00082 approvata il 13 novembre 2019 all'unanimità da tutte le forze politiche di maggioranza e opposizione, con parere positivo del Ministero della Salute, impegnava di fatto il Ministero della Salute ad attuare iniziative nella prevenzione e cura dell'obesità. Un impegno preso, ad esempio, a livello europeo come buona pratica politica, sottolineato anche dall'EU Parliamentary Magazine del 4 marzo u.s..

**OPEN**  
Obesity Policy Engagement Network  
**ITALY**

**EASO**  
European Association for the Study of Obesity

**IO • net**  
italian obesity network

**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**sie**  
Società Italiana Endocrinologia

**sio**  
Società Italiana dell'Obesità

**SIEDP**

**SIMG** SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**

Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche

**Italian Wellness Alliance**

**Amici Obesi**

**CITTADINANZA ATTIVA**

**IBDO FOUNDATION**  
Principis Obesitatis  
NON COMMUNICABLE DISEASES-OBSERVATORY

Tale impegno appare oggi, alla luce dell'emergenza COVID-19, inderogabile e urgente nella sua applicazione, a tutela della salute e dei diritti della persona con obesità.

Pertanto chiediamo il vostro impegno istituzionale su quanto segue:

**CONSIDERARE** l'obesità durante tutte le fasi dovute al COVID-19 come una priorità nazionale a livello sanitario, politico, sociale e clinico, riconoscendo che la stessa è una malattia altamente disabilitante e che rappresenta un importante fattore di rischio e di mortalità;

**RIAVVIARE** urgentemente a livello ospedaliero i percorsi clinici, chirurgici e dietetico-nutrizionali per assicurare continuità assistenziale e terapeutica a tutte le persone con obesità, al fine di garantire le cure e i trattamenti appropriati per diminuire i rischi di gravi complicanze;

**REALIZZARE** un piano di gestione dell'obesità a livello clinico-assistenziale di concerto con le Società Scientifiche, Fondazioni, Network, Associazioni Pazienti e di Cittadinanza impegnate sull'obesità, per affrontare le problematiche relative alla malattia, individuando obiettivi centrati sulla prevenzione, sulla diagnosi precoce, sulla gestione della malattia e delle complicanze, sull'offerta assistenziale, sull'accesso alle cure e ai trattamenti farmacologici e sul mantenimento dei volumi assistenziali, inclusi quelli della chirurgia;

**INCREMENTARE** la capacità del SSN, durante tutte le fasi della gestione dell'emergenza COVID-19, di erogare e monitorare i Servizi per la persona con obesità, con la definizione di una *governance* della cronicità dell'obesità attraverso l'individuazione e l'attuazione di strategie che abbiano come obiettivo la razionalizzazione dell'offerta, l'accesso alle cure e alle terapie, la sicurezza delle persone con obesità, dei medici e del personale sanitario, l'appropriatezza delle prestazioni erogate attraverso il potenziamento della rete assistenziale esistente e con il coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale;

**OPEN**  
Obesity Policy Engagement Network  
**ITALY**

**EASO**  
European Association for the Study of Obesity

**IO • net**  
italian obesity network

**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**sie**  
Società Italiana Endocrinologia

**sio**  
Società Italiana dell'Obesità

**SIEDP**

**SIMG** SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**

Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche



**Amici Obesi**



**MIGLIORARE** nei percorsi di ripresa del Paese la qualità di vita, della cura e la piena integrazione sociale per le persone con obesità, comprendendone i bisogni, le problematiche economiche e sociali, attuando strategie di coinvolgimento familiare, scolastico, sociale e nell'ambiente lavorativo;

**ASSICURARE** protocolli per la prevenzione dell'obesità e del rischio di contrarre il COVID-19, per la diagnosi, per il trattamento medico, farmacologico, chirurgico e riabilitativo, per modalità assistenziali più efficaci attraverso il sostegno alla ricerca, per la realizzazione di progressi nell'accesso alle cure, nella riduzione delle complicanze e, soprattutto, dei casi di morte prematura ad esse associate;

**ORGANIZZARE** nei centri COVID-19 e in tutte le strutture assistenziali attività di rilevazione epidemiologica sui parametri relativi alla diagnosi dell'obesità come malattia e come fattore di rischio di mortalità a causa di COVID-19;

**DIFFONDERE** le competenze, i dati e le conoscenze tra gli operatori della rete assistenziale, favorendo lo scambio continuo di informazioni per una gestione efficace ed efficiente della persona con obesità, attraverso la rilevazione di parametri clinici efficaci per una corretta diagnosi di obesità;

**PROMUOVERE** l'interdisciplinarietà in ambito medico, anche attraverso la formazione di team specialistici dedicati, prestando particolare attenzione alle disuguaglianze sociali e alle condizioni di fragilità e/o vulnerabilità socio-sanitaria, sia per le persone a rischio sia per quelle con obesità, e fornendo programmi di assistenza psicologica in questa fase di emergenza;

**RENDERE** prescrivibili e rimborsabili gli interventi farmacologici e riabilitativi tipo EFA (Esercizio Fisico Adattato), almeno per i grandi obesi e per gli obesi sarcopenici;

**OPEN**  
Obesity Policy Engagement Network  
**ITALY**

**EASO**  
European Association for the Study of Obesity

**IO • net**  
italian obesity network

**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

**sie**  
Società Italiana  
Endocrinologia

**sio**  
Società Italiana dell'Obesità

**SIEDP**

**SIMG** SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**

Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità  
e delle malattie metaboliche



**Amici Obesi**



**IBDO FOUNDATION**  
Principis Obesit  
NON COMMUNICABLE DISEASES-OBSERVATORY

**INTRODURRE** in tutte le iniziative e i decreti governativi, ministeriali, regionali, degli enti locali e della protezione civile, le persone con obesità come pazienti vulnerabili e a rischio;

**INSERIRE** nei tavoli di lavoro istituzionali sulla gestione della *governance* delle malattie croniche rappresentanti di Società Scientifiche, Network, Fondazioni, Associazioni Pazienti e di Cittadinanza impegnate sull'Obesità;

**ATTUARE** urgentemente quanto previsto dalla mozione 1-00082 sull'Obesità approvata il 13 novembre 2019 dalla Camera dei Deputati, dando continuità alle iniziative parlamentari condivise da tutte le forze politiche affinché siano attuate disposizioni e atti concreti ministeriali per il riconoscimento dell'obesità come malattia di forte impatto clinico e sociale.

Roma, li 18 maggio 2020



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**



Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità  
e delle malattie metaboliche



I firmatari:

Amici Obesi,  
*Sig.ra Iris Zani*

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI),  
*Dott. Giuseppe Malfi*

CittadinanzaAttiva,  
*Dott. Antonio Gaudio*

European Association for the Study of Obesity (EASO) Management Task Force,  
*Prof. Luca Busetto*



Fondazione ADI,  
Dott. Antonio Caretto

Italian Barometer Diabetes Observatory (IBDO) Foundation,  
Prof. Renato Lauro

Italian Obesity Network (IO-Net),  
Dott. Giuseppe Fatati

Italian Wellness Alliance (IWA),  
Prof. Paolo Sbraccia



Obesity Public Engagement Network (OPEN) Italia,  
*Prof. Andrea Lenzi*

Società Italiana Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (SICOB),  
*Prof. Diego Foschi*

Società Italiana di Endocrinologia (SIE),  
*Prof. Francesco Giorgino*

Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP),  
*Prof. Claudio Maffei*





**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

**S.I.C.OB.**



Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità  
e delle malattie metaboliche



Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG),  
*Prof. Claudio Cricelli*

Società Italiana dell'Obesità (SIO),  
*Prof. Ferruccio Santini*